



Sé feliz con tu perro...

aCc

Antecedentes, CONDUCTAS, Consecuencias

Poder identificar los antecedentes de las conductas problemáticas, te va a ayudar a prevenirlas y tomar acciones adecuadas. Ten cuidado de no confundir conductas con emociones, una conducta puede ser morder, ladrar, saltar encima, etc; las emociones son la felicidad, el miedo, etc.

Anota en la parte superior de la tabla la conducta que consideras problemática, por ejemplo, "ladra", "muerde los zapatos". En la columna de los antecedentes anota que pasó justo antes de que ocurriera la conducta, por ejemplo, "sonó el timbre y fue a la puerta", "se quedó solo en la habitación"; y en la columna de las consecuencias anota lo que pasa justo después de que la conducta deja de ocurrir, por ejemplo, "lo tomo en brazos para que deje de ladrar", "lo regaño y lo castigo".

Llena ambas columnas entre 7 y 10 veces para que puedas tener claridad sobre cuales son los antecedentes y las consecuencias mas comunes de cada comportamiento. Una vez que puedas identificarlos, podrás prevenirlas y cambiar las consecuencias.

Conducta

Antecedente

Consecuencia

Antecedente

Consecuencia

Antecedente

Consecuencia

Antecedente

Consecuencia

Antecedente

Consecuencia

Antecedente

Consecuencia

Antecedente

Consecuencia