



Sé feliz con tu perro...

Planificador de ejercicios

La planificación es reservar los horarios y respetarlos, también se trata de acondicionar el espacio en el que vamos a hacer los ejercicios, verificar que el ambiente tenga los distractores adecuados. Planificar se trata de tener las herramientas a la mano, correa, arnés, juguetes. También la planificación incluye preparar las golosinas con las que vamos a reforzar las conductas.

Coloca en el recuadro superior el nombre del ejercicio y las características que debe tener para considerarse logrado, por ejemplo, "Mirar. Firulais debe sentarse y mirarme directamente a los ojos por 5 segundos mientras yo muevo las manos. 7 repeticiones".

En el recuadro gris, coloca la fecha en la que realizas el ejercicio.

Te recomiendo aumentar la dificultad del ejercicio después de haberlo logrado al menos 4 veces en 2 días.

Ejercicio

| | | | | Logrado | enProceso | noLogrado | | | | | Logrado | enProceso | noLogrado | |
|--|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|---------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Mañana | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Tarde | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | Noche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



/miperroeducado